

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA NACIONAL PREPARATORIA/PLANTEL 9
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORIAS**

Dr. Fernando Aurelio López Hernández

EJERCICIO DE REFLEXION PERSONAL (2ª PARTE)

I SUEÑOS:

Permítete soñar o fantasear por un tiempo. No limites su imaginación. Vale la pena dejar salir todo sueño que surja. ¿Qué te encantaría que sucediera en cada área?

1. Área física y material: La salud, el cuerpo, el status económico, dinero.
2. Área afectiva: Dar y recibir afecto, amistades, amor, familia, matrimonio.
3. Área profesional: Educación, carrera, ocupación laboral.
4. Área espiritual: Fe, trascendencia, filantropía, vida interior.
5. Área sociopolítica: Participación comunitaria, solidaridad, justicia social.

II MISION PERSONAL

¿Cuáles son los propósitos fundamentales en mi vida? ¿Para qué existo? ¿Qué sentido le doy a mi vida?

1. Establecer con claridad aquello que quiero lograr a largo plazo, los resultados finales que se desean conseguir sin señalar tiempos ni mediciones. Lo que deseo hacer de mi mismo y de mi entorno inmediato; sea, pues, aquello, por lo que entrego mi vida y mi esfuerzo.
2. Ordenar, por grados, los valores más importantes que le dan sentido y finalidad a mi existencia (si sólo se persigue un valor se corre el riesgo del fanatismo, si son demasiados se diluye su fuerza)

Nota: Utilizar la parte de atrás para contestar